

## 歌は人生のスパイス

長 沢 清 次

私がコーラスに出会い歌ったのは23歳頃で、K合唱団です。

青春時代で練習が終わった後は、全員で名曲喫茶店でコーヒーを飲んだりするのが常でした。又、その後有志でバーに繰り出して大人気分を味わったりしました。

その後、3年ぐらいで指揮者の転勤により解散になりました。今から11年前に公民館の主催で男性コーラスが発足し、それに参加して、コーラス名トークボーイズとして今日にいたっています。5月14日(日)母の日に、東区プラザホールでトークボーイズ10周年記念としてコンサートが行われた。

今まで各所の会場で歌って来たが、会場の大、小でなく聞く人の気持ちや感動の様子が確かに歌う人に跳ね返って来ます。それが楽しいです。歌は人生のスパイスです。

又、声を出すことは身体に良いと言われ、カラオケが特に良いと言われています。

ノドを鍛えて誤エン性肺炎を防ぎましょう。

我が作詞家久仁先生は、詩で人々を応援したり、景色や人生の機微を鮮やかに表現されています。

今後の一層の活躍を願っています。それが我々にとって一番の健康の源です。

みんなで声を大にして応援しましょう。