

## 新年の挨拶

松崎 昂英

新年おめでとうございます。

今年で父親の年齢を超えることが出来そうです。目標は長兄の88歳です。自身の健康管理が肝要と思うが「カゴの中の鳥」のような生活は、マッピラご免ストレスが溜まらないように気楽に生きて行きたい。

「人との出会いは筋書きの無いドラマ」である。

場合によっては自分の人生が変わることもある。

今年はどんな出会いが有るのか？楽しみにしている。

写真は「かこむ会」で大湯温泉に行った時のものです。二人とも若いですね。

当時の体重は90kg。2カ月半の入院で12kgの減量。退院後1年間で13kgの減量で、現在は65kgに安定して推移している。

高校生当時にも戻ったように体が軽くなり快調です。

### ㊦ ストレスが溜まるような「カゴの中の鳥」の生活は同感

しかし、貴方はとっくに私からの目みても実践済み。米寿は間違いない

その時は、「久仁京介かこむ会、88歳おめでとう同級会」を開催目指そう

そのためには、皆健康でいること。「かこむ会」を存続させること。

それには、みなさんの協力が**大**。投降頼む

