

新年の挨拶

長沢清次

謹賀新年

本年も宜しく申し上げます。

昨年の7月下旬、コロナに感染し家内に感染させてしまった。持病をもっている家内が少し歩けるようになるまで三カ月間の入院となりました。その後要介護と認定されました。そこで私は太極拳の教室での参加練習を全部やめましたが、身体の調子が悪くなり現在は週1回のみ参加することにしました。その後は少し体調も良くなった。身体を動かすことの大切さを体験しました。本年も健康で元気に過ごしたい。

新年の挨拶

樋口義人

あけましておめでとうございます。

本年も宜しくお願い致します。

10坪くらいの小さな庭で、30種位の野菜作りを楽しんでいます。

又、週1回の散歩（偕楽園と千波湖）を2時間歩きます。これも好きな月イチゴルフを続ける為です。

それには健康が何よりです。お互い身体だけは気を付けましょう。

新年の挨拶

投降者不明

八回目誕生干支辰

表題のとうり八回目誕生干支まで周りの人の手を借りながら
助られて此処までガムシャラに生きて来た(苦もあれば楽もある)
今では曾孫も見られることは幸せな事だと思う。

此れからは

「人生100年時代」と云われるが皆が思いどおり
に生きて人生の終わりを迎えられるとは限らない
だからこそ今生きていることに感謝しつつ日々を
楽しく過したいと思っている。

此の文章は他人様の言葉を拝借したものであるが
全くご同感である何はともあれ「健康第一」が基本である